

Школа

МОУ ООШ с. Сумы Колышлейского района

Отд./корп

День

30.11.2021

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы	
Завтрак	гор.блюдо	94	Суп молочный	200		141,60	5,97	7,40	17,08	
	гор.напиток	376	чай	200		61,00		0,00	14,90	
	хлеб	3	бутерброд с маслом	10\36		173,50	5,40	12,50	17,10	
			йогурт	125	25,00	71,00	2,70	2,60	15,00	
			коржик	1\75	25,00	327,10	4,80	14,50	45,00	
			Итого завтрак:		50,00					
Завтрак 2	фрукты		груша	212	37,30	57,00	0,36	0,14	12,13	
	сладкое		творог "Молком" 125г	125	45,60	130,00	7,00	6,00	12,00	
Обед	закуска	37	Салат из сырых овощей	100		79,00	1,00	6,00	4,00	
	1 блюдо	124	Щи с мясом	250		111,00	4,60	4,90	12,60	
	2 блюдо	520	картофельное пюре	200		106,00	2,10	3,40	17,50	
	гарнир	349	гуляш	80		145,00	10,30	10,00	6,00	
	сладкое	338	Компот	200		128,00	0,60		30,70	
	хлеб бел.			40		75,00	2,20	0,90	15,40	
	фрукты		груша	213		47,00	4,00	0,30	10,30	
	сладкое									
				Итого обед:		0,00				
				Стоимость (завтрак+обед)		132,90				

Директор

Н.Г.Резниченко

